



Oslo, oktober 2008

Mål radon i boligen din!

Helse- og velferdsetaten kan nå, i samarbeid med Gammadata, tilby en komplett målepakke for måling av radon til en redusert pris. Pakken koster kr 395,- inkl. mva. Den inkluderer 2 sporfilmer, veiledning, porto begge veier, analyse og målerapport. En ekstra sporfilm koster kr 100,- inkl mva. Gammadata vil sende ut en giro separat etter levering av målepakken.

Bakgrunn

Beregninger Statens strålevern har gjort tyder på at radon i boliger er medvirkende årsak til om lag 280 lungekrefttilfeller i Norge hvert år. Det vil si om lag 30-40 tilfeller per år i Oslo. Radon utgjør derfor et betydelig folkehelseproblem. Helse- og velferdsetaten ved kommuneoverlegen anbefaler derfor alle som har en bolig med oppholdsrom til og med 2. etasje å måle radonkonsentrasjonen i sin bolig.

Hvordan måle?

Målingen utføres ved å plassere sporfilmer i boligen din. Sporfilmen ligger i en boks på størrelse med en fyrstikkeske. Det bør gjennomføres måling i minst to oppholdsrom som benyttes daglig, gjerne stue og soverom. Dersom boligen har oppholdsrom i flere etasjer anbefales det å måle i hver etasje. Sporfilmen avgir ingen form for stråling, støy eller helseskadelige stoffer og skal stå i boligen din i minst 2 måneder.

Gammadata er et firma med mer enn 20 års erfaring innen stråling og måling av radon. De har et eget analyselaboratorium i Sverige, som leverer raske svar etter godkjente analysemetoder.

Bestilling av sporfilm

Målepakken (2 sporfilmer) kan bestilles elektronisk ved å aktivere svarkortet ved gå inn på www.gammadataradon.no eller ved å sende nederste del av svarkortet i posten. Siste frist for bestilling er 1. februar 2009. Resultatene du får tilsendt vil også inngå i Helse- og velferdsetatens database og vil være tilgjengelig ved etterspørrelse. Resultatene vil hjelpe kommunen til å få en oversikt over radonforholdene i Oslo.

Mer informasjon om radon finnes på Statens stråleverns nettside: www.nrpa.no og på våre nettsider: www.hev.oslo.kommune.no. Har du spørsmål kan du også kontakte Helse- og velferdsetaten:

postmottak@hev.oslo.kommune.no, Sentralbord tlf: 02180,
gunlaug.engen@hev.oslo.kommune.no tlf : 970 54 170,
tore.joranger@hev.oslo.kommune.no tlf: 970 54 186 eller
morten.dahl@hev.oslo.kommune.no tlf 970 54 165.

Fakta om radon

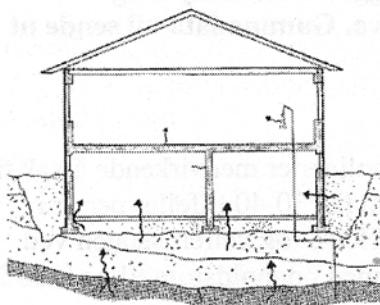


Hva er radon

Radon er en fargeløs og lukt fri radioaktiv gass som dannes ved nedbryting av radium. Radium finnes naturlig i alle typer bergarter i varierende grad, særlig i alunskifer og enkelte granitter.

Radon avgir alfastråling som kan gi skade på levende celler slik at de kan utvikle seg til kreftceller.

Radon i inneluften kan komme fra grunnen, husholdningsvann og byggematerialer. Grunnen er det klart viktigste kilden til radon i norske boliger. Radon vil trenge inn i huset gjennom utettheter i konstruksjoner.



Figur 1: Radon trenger inn i huset gjennom utettheter i konstruksjonen.

Helsefare

I følge Verdens helseorganisasjon (WHO) er radon den nest viktigste årsaken til lungekreft. Bare røyking representerer en større lungekreftrisiko. Statens stråleverns beregninger tyder på at radon i boliger er medvirkende årsak til om lag 280 lungekrefttilfeller i Norge hvert år. Risikoen øker med økende konsentrasjon av radon og oppholdstiden inne. Røyking kombinert med radon i innemiljøet øker risikoen for kreft i betydelig grad.

Radon i vann

I Oslo benyttes det hovedsakelig overflatevann som husholdningsvann. Radonkonsentrasjonen i overflatevann er generelt lav og gir liten tilførsel av radon i inneluft. Boliger med vannforsyning fra grunnvannskilder, for eksempel borebrønner i fast fjell, kan gi et bidrag til radon i inneluft.

Radon i Oslo

Målinger utført i Oslo har vist at gjennomsnittlig radonnivå i boliger i Oslo er høyere enn landsgjennomsnittet.

Måling av radon

Skal du gjøre en måling av radon i boligen din er den beste metoden å bruke sporfilmer. Det anbefales å måle i minst to oppholdsrom der sporfilmene skal stå i boligen i minst 2 måneder. Måleperioden er fra midten av oktober til midten av april. Helse- og velferdsetaten anbefaler alle boligeiere å måle radon hvis de eier en bolig til og med 2. etasje. I tredje etasje eller høyere er sannsynligheten for forhøyede radonkonsentrasjoner liten.

Tiltak

Statens Strålevern anbefaler et tiltaksnivå for radon på 200 Bq/m³. Hvilke tiltak som vil være mest aktuelle må vurderes i hvert enkelt tilfelle. Tiltak kan blant annet være tetting av konstruksjonen mot grunnen, endring av ventilasjonen og ventilering av grunnen (eksempel installasjon av radonbrønn). Statens strålevern har utarbeidet en oversikt over firmaer som har gjennomført og bestått kurs om tiltak mot radon i bygninger.